

Die „kleine“ Zeitung

für Psychiatriebetroffene, Angehörige, professionelle HelferInnen und interessierte Menschen im Bezirk Schärding

Erzähl - Café



Ein Treffpunkt für Ältere und Junggebliebene

Jede/r hat etwas aus seinem Leben zu erzählen!

Zum Erzählen von Lebenserfahrungen, Plaudern und Lachen, wollen wir uns in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen treffen!

► **unsere nächsten Termine:**

7. April, 5. Mai, 9. Juni, jeweils von 14 - 16 Uhr

► **Ort:** Psychosoziale Beratungsstelle Schärding

► **Kontaktperson:**

Sieglinde Lindlbauer, Telefon: 07712-5855
Abholdienst ist möglich!



Scribolog

die kreative Schreibwerkstatt

In unserer „Scribolog –Gruppe“ kommen Menschen zusammen, die gerne (be)schreiben, z.B. sich selber oder den anderen bewusst wahrnehmen, einen gemeinsamen Wortschatz bilden oder an einer gemeinsame Geschichte basteln.

In der Gruppe wird damit ein kreativer Prozess gestartet, den jede/r einzelne/r für sich fortsetzen kann. Oft staunen wir dabei, wie einfach und spielerisch ein Satz oder eine Geschichte geschrieben werden kann.

Wichtig ist, uns dass es in keinsten Weise um Rechtschreibung oder Grammatik geht und dass wir uns bei diesem Schreibprozess nicht in einer Wettbewerbssituation befinden, sondern der Spaß am kreativen Ausdruck im Vordergrund steht

Die Scribolog – die Schreibwerkstatt findet in der Regel jeden ersten Dienstag im Monat ab 13 Uhr in der Wohnbetreuung statt.

► **Kontaktperson:**

Veronika Lippl, Telefon 07712/4045



Flohmarkt in der Tagesstruktur Schärding (Tel: 07712/5850)

Am 5. Mai und 6. Juni

jeweils von 9- 15 Uhr:

Tische, Küchenmöbel, Küchengeräte, Geschirr. Bücher.....

► **Psychosozialer Notdienst: 0732/651015** ◀

Notruf bei psychischen Krisen, rund um die Uhr, auch am Wochenende

Übersicht über regelmäßige Treffen und Veranstaltungen bei den pro mente Einrichtungen in Schärding

Das Cafe Feuervogel (Kontaktperson: Anni Peterbauer, Tel: 07712-4045)
ist ein offener Treff zum Plaudern, Gedanken austauschen, Kaffee/Tee trinken, gemeinsam Kochen, Spazieren gehen, Ausflüge machen.....Jeden Dienstag von 10-16 Uhr in den Räumen der mobilen Wohnbetreuung

Gruppe für Menschen mit Depressionen (Kontaktperson: Sepp Schädlbauer, Tel. 07712-5855)
Erfahrungsaustausch, Informationen und Anregungen zum Umgang mit der Krankheit. Die Gruppe trifft sich jeden ersten Montag im Monat von 16- 18 Uhr in der psychosozialen Beratungsstelle, Max Hirschenauerstrasse 22

„Cogpack“: (Kontaktperson: Sepp Schädlbauer, Tel: 07712-5855)
Ein leicht erlernbares Computerprogramm zum Überprüfen und Verbessern der Konzentrations- und Merkfähigkeit, der Sehbewegungen und Auffassungsgabe. Die nächsten Termine: 6. April, 4. Mai, 15. Juni, 13. Juli, jeweils von 9 - ca. 10.30 Uhr in der Beratungsstelle Schärding.

Selbsthilfegruppe von Psychiatriebetroffenen: → die nächsten Treffen: 6.4. 4.5. 1.6.
Die Gruppe trifft sich ersten Mittwoch im Monat von 17-19 Uhr in der psychosozialen Beratungsstelle Schärding, Max Hirschenauerstrasse 22. Nähere Auskünfte dazu gibt es bei Anneliese Haubner jeweils am ersten Freitag im Monat von 9-11 Uhr unter der Telefonnummer 07712-5855.

Scribolog- die kreative Schreibwerkstatt: Kontaktperson: Veronika Lippl, Tel: 07712-4045
Ein Angebot für Menschen, die auf kreative Weise das ausdrücken möchten, was sie bewegt.
Die nächsten Treffen: 5. April, 3. Mai, 5. Juli, jeweils ab 13 Uhr

Die Adressen der pro mente Einrichtungen im Bezirk Schärding ▶ Rat und Hilfe bei psychischen Problemen ◀

- ▶ **mobile Wohnbetreuung:** 4780 Schärding, Bahnhofstraße 59/3, Tel: 07712-4045, Fax:4045-5, E-mail: wb.schaerding@promenteooe.at Erreichbarkeit/Bürozeiten: Montag: 10-12, Dienstag+ Mittwoch: 8-10 Uhr und nach (telefonischer) Vereinbarung
- ▶ **Tagesstruktur:** 4780 Schärding, Passauererstraße 34, Tel: 07712-5850, Fax:5850-14 Email: ts.schaerding@promenteooe.at
> **Wasch- und Bügelservice/Industriearbeiten/Auftragsdienste/Metallwerkstatt** < Erreichbarkeit: Dienstag - Freitag ab 8 Uhr!
- ▶ **psychosoziale Beratungsstelle:**4780 Schärding, Max Hirschenauerstraße 22 Tel: 07712-5855 oder 5851, Fax: 5855-14, Email: psb.schaerding@promenteooe.at Homepage: www.promenteooe.at/psbschaerding Erreichbarkeit: Montag - Freitag: 8-12 Uhr und nach (telefonischer) Vereinbarung
- ▶ **Arbeitsassistenz:** 4780 Schärding, Kenzianweg 8, Tel: 07712-4994-6450, Email: arbeitsassistenz.schaerding@promenteooe.at Erreichbarkeit: Mo-Fr: am besten am Vormittag telefonisch Kontakt aufnehmen. Die Arbeitsassistenz unterstützt psychosozial beeinträchtigte Menschen bei der Arbeitsplatzsuche!
- ▶ **Seminarkultur an der Donau:** 4085 Waldkirchen, Wesenufer 1, Tel: 07718-20090 Homepage: www.seminarkultur.at Seminarhotel, Restaurant, Minimarkt. Vielfältige Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit psychosozialen Beeinträchtigungen: Tagesstruktur, Arbeitstraining, Intakt, Arbeitsstiftung, ITM